



Deutscher
Landwirtschaftsverlag
Gemeinsam für das Land.

Deutscher
Landwirtschaftsverlag
GmbH

Lothstraße 29
80797 München
Telefon +49 89 12705-1
Telefax +49 89 12705-335
dlv.muenchen@dlv.de
www.dlv.de

Pressemitteilung

Mai 2025

Neues Kochbuch:

Alle lieben frisches Gemüse

Über 55 Lieblingsrezepte voller Geschmack

Preis: 9,50 € - Umfang: 104 Seiten

Das neue Kochbuch *Alle lieben frisches Gemüse* widmet sich der saisonalen Gemüseküche und bringt aromatische Vielfalt auf den Teller. Erschienen ist das Buch in der *Alle lieben-* Reihe des *dlv Deutscher Landwirtschaftsverlag*.

Frisches Gemüse ist unglaublich vielseitig und ein wichtiger Bestandteil ausgewogener Ernährung. Das Kochbuch *Alle lieben frisches Gemüse* zeigt mit über 55 genussvollen Rezeptideen, wie abwechslungsreich und köstlich Gemüse zubereitet werden kann. Im Mittelpunkt stehen dabei frische Zutaten aus der Region.

Das Kochbuch folgt dem Rhythmus der Jahreszeiten und ist in die Kapitel *Frühjahr & Sommer* sowie *Herbst & Winter* unterteilt. Denn verarbeitet wird nur, was gerade Saison hat. So entstehen Gerichte, die besonders aromatisch und voller Frische sind, so dass selbst hartnäckige Gemüsemuffel begeistert sein werden.

Die kulinarischen Rezeptideen für jeden Tag reichen von Antipasti, Bowls, Strudel und knackigen Salaten über genussreiche Pestos und Smoothies bis hin zu feinen Pfannen- und Ofengerichten. Auch moderne Küchenhelfer finden Berücksichtigung – einige Gerichte sind speziell für die Heißluftfritteuse entwickelt. Alle Rezepte sind praxiserprobt und praktische Tipps tragen zum guten Gelingen bei.

Extra: Über einen QR-Code steht der nützliche *Alle lieben*-Saisonkalender für heimisches Gemüse zum Download bereit.

Der *dlv Deutscher Landwirtschaftsverlag* startete seine *Alle lieben*-Kochbuchreihe im Jahr 2012 zum Thema Blechkuchen. Seitdem erscheinen jährlich zwei Koch- und Backbücher mit je einem Themenschwerpunkt. Bei den Rezepten handelt es sich um in der Familie erprobte Gerichte bayerischer Bäuerinnen.

Das aktuelle Kochbuch ist im online-shop unter www.wochenblatt-dlv.de/alle-lieben oder telefonisch unter Telefon: +49 89 12705-228 zum Preis von 9,50 € zzgl. Versandkosten erhältlich.

Kontakt:

Redaktionen können auf Nachfrage Rezepte zum honorarfreien Abdruck zur Verfügung gestellt werden. Dabei ist die Bezugsquelle (online-shop-Adresse und Telefonnummer) zu nennen. Bitte kontaktieren Sie bei Interesse: claudia.afrough@dlv.de