



# Pressemitteilung

Juni 2025

*kraut&rüben* Extra 3/25

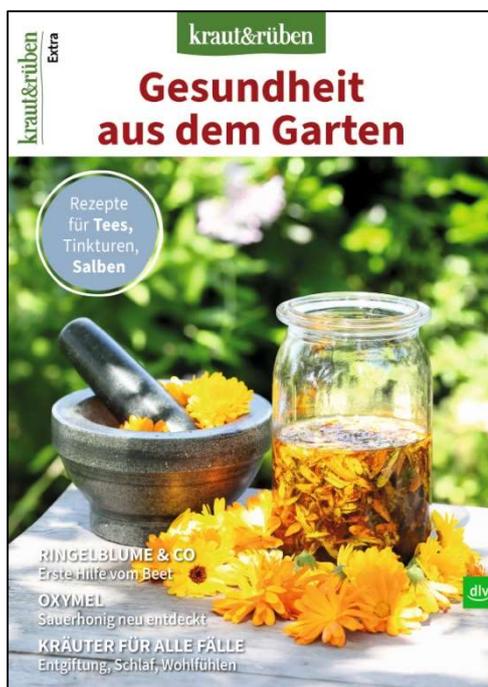
## Gesundheit aus der Natur

Format: DIN A4, 84 Seiten, mit Fotos und Illustrationen

Preis: 7,90 € zzgl. Versand, Erscheinungstermin: 20.06.2025

### Kräuterwissen für den Alltag

Ob Kamille, Thymian oder Ringelblume – viele Gartenpflanzen stecken voller heilkräftiger Wirkstoffe. Das neue **kraut&rüben Extra „Gesundheit aus dem Garten“** zeigt, wie Sie diese gezielt für Ihre Gesundheit nutzen können: mit bewährten Rezepten, fundierten Infos und praktischen Anleitungen direkt aus dem Garten.



### Heilen mit der Kraft der Natur

Vom selbstgemachten Halsbonbon bis zum wohltuenden Kräutertee – dieses Sonderheft macht das alte Wissen rund um Heilpflanzen alltagstauglich. Ideal für alle, die ihre Gartenkräuter sinnvoll einsetzen und ein kleines grünes Gesundheitswissen aufbauen möchten.

### Aus dem Inhalt:

- Erste Hilfe mit Gartenkräutern
- Oxymel: Der Kräutertrunk mit Tradition
- Kräuter gegen Schlafstörungen
- Heilpflanzen für Frauen
- Pflanzenporträts: Lavendel, Kamille, Thymian
- So gelingt das eigene Apothekerbeet

### Kontakt:

Deutscher Landwirtschaftsverlag GmbH  
Postfach 40 05 80 • 80705 München  
Tel.: +49(0)89-12705-228 • Fax: -586

[produkt@dlv.de](mailto:produkt@dlv.de) • [www.krautundrueben.de/sh-gesundheit](http://www.krautundrueben.de/sh-gesundheit)