



# Pressemitteilung

15.12.2022

## ***kraut&rüben* informiert: Was steckt hinter den Rauhnächten?**

München, 19. Dezember 2022 – Mit den Rauhnächten, also den Nächten zwischen Weihnachten und Heilige Drei Könige, wissen viele heute nichts mehr anzufangen. Gleichzeitig interessieren sich immer mehr Menschen für Brauchtum und Traditionen. *kraut&rüben*, die führende Zeitschrift für biologisches Gärtnern aus dem Hause dlv Deutscher Landwirtschaftsverlag, informiert auf ihrer Internetseite [www.krautundrueben.de](http://www.krautundrueben.de) über die Rauhnächte und gibt Tipps, wie man in der Zeit zwischen den Jahren gut zur Ruhe kommen kann.

In der ruhigen, kalten Jahreszeit nutzten früher die Menschen die zwölf Tage zwischen Weihnachten und Heilige Drei Könige, um sich mit ihren eigenen Wünschen zu beschäftigen. Ihren Namen bekamen die Rauhnächte durch das Ritual des Räucherns. Dadurch sollten böse Geister und Dämonen vertrieben, gute Geister willkommen heißen, aber auch die Häuser gereinigt werden. Dabei stehen die zwölf Nächte jeweils für einen der zwölf Monate im Jahr und sollen zum Zurückblicken einladen.

Wie *kraut&rüben*-Redakteurin Stephanie Drewing betont, interessieren sich auch heute immer mehr Menschen für dieses Brauchtum. „Wir beobachten ein großes Interesse bei unseren Lesern an Traditionen. Das Räuchern, vor allem auch von selbst angebauten und getrockneten Kräutern, hat in den letzten Jahren einen regelrechten Boom erfahren.“

Mehr über dieses Thema gibt es auf <https://www.krautundrueben.de/rauhnaechte-rituale-und-bedeutung-fuer-12-ganz-besondere-naechte-2008>

### **Über *kraut&rüben***

Seit über drei Jahrzehnten überzeugt *kraut&rüben* durch fundiertes Wissen zum biologischen und naturgemäßen Gärtnern, denn die Natur hatte schon immer den besten Plan. Altes Wissen, gelebte Erfahrung, Expertise und Leidenschaft sind die Zutaten aller Inhalte von *kraut&rüben*. Handfeste Praxistipps leiten den *kraut&rüben*-Leser durchs Gartenjahr, belohnen ihn mit reicher Ernte und üppiger Blüte und schaffen gleichzeitig nachhaltig Lebensräume für Mensch, Tier und Pflanze – in der monatlichen Ausgabe sowie in zahlreichen Sonderheften zu starken Gartenthemen.

### **Über *Deutscher Landwirtschaftsverlag GmbH***

*dlv Deutscher Landwirtschaftsverlag* gehört zu den Top-10 Fachverlagen in Deutschland. Rund 400 Mitarbeiter erwirtschaften mit mehr als 40 Print- und Online-Medien zu Land- und Forstwirtschaft, Jagd und Landleben über 80 Mio. Euro Umsatz im Jahr. Damit ist *dlv* europaweit eines der erfolgreichsten Medienhäuser rund um die Themen Landwirtschaft und Natur. Das medienübergreifende Portfolio reicht von Fachzeitschriften und Special Interest Magazinen über Online-Portale, Online-Shops und mobile Apps bis hin zu Veranstaltungen und Marktforschung. Über unsere Beteiligungen ist *dlv Deutscher Landwirtschaftsverlag* unter dem Leitgedanken „think global, act local“ in insgesamt 20 Ländern Europas und in Nordamerika aktiv.

Kontakt:

**Stephanie Drewing**

Redakteurin *kraut&rüben*

Tel.: +49 (0)89 12705-452

e-mail: [stephanie.drewing@dlv.de](mailto:stephanie.drewing@dlv.de)